


# Tiro a Segno Nazionale



THE BREF

LO SAPEVI  
CHE DIVENTARE  
DONATORE DI SANGUE  
FA BENE ALLA SALUTE?



Opera supportata e promossa da Unifeb

Vieni a fare del bene, avrai sempre il tuo benessere sotto controllo.  
DIVENTARE DONATORI DI SANGUE È UN ATTO DI GENEROSITÀ VERSO LA COMUNITÀ  
E DI ATTENZIONE VERSO SE STESSI.

## CHI PUO' DONARE:

### *Chiunque:*

- ✓ Si trovi in buona salute
- ✓ Abbia non meno di 18 anni e non più di 60 anni
- ✓ Pesi non meno di 50 kg
- ✓ Non abbia assunto farmaci nei giorni immediatamente precedenti

## PERCHÈ DONARE SANGUE:

A Milano occorrono 150 donazioni in più per ogni giorno feriale.

L'utilizzo di sangue ed emoderivati è in costante crescita.

Il sangue non si produce, si può solo donare.

Il diritto alla vita, grazie ad una trasfusione, deve essere certo e garantito a tutti.

## PREVENZIONE:

Grazie alla visita medica ed ai controlli clinici, la giornata della donazione diventa anche un insostituibile momento di controllo della propria salute.

## SICUREZZA:

Le donazioni sono assolutamente sicure, il materiale utilizzato è sterile e monouso.

[www.avismi.it](http://www.avismi.it)

AVIS MILANO Sede: Via Bassini, 26

Tel. 02 70635020

mail [info@avismi.it](mailto:info@avismi.it)

## Ti aspettiamo per la Donazione di sangue!

**Il 20 e 21 ottobre 2018 dalle 8.00 alle 12.30**  
**Presso il Tiro a Segno Nazionale—Via Achille Papa 22/B**  
**Per adesioni rivolgersi in Segreteria TSN (02 33002418)**

Presentarsi dopo aver fatto una colazione leggera con caffè, the, spremuta poco zuccherati e due fette biscottate o un paio di cracker.